

## **MÄNNERKLEIDUNG – ab Teenagergrößen 158 bis S/M/L**

- Jacken – dunkel
- Regenkleidung – dunkel
- Pullover – dunkel
- T-Shirts – dunkel
- Jeans, Hosen
- Jogginghosen, -jacken
- Socken – NUR NEU
- Unterwäsche – NUR NEU
- Turn- und Outdoorschuhe Gr. 37–46
- Caps, Mützen
- Handschuhe, Schals

## **ELEKTRONIK – funktionierend**

- Smartphones – mit oder ohne Ladekabel
- Powerbanks – mit oder ohne Kabel
- Kopfhörer
- Stirn- und Taschenlampen

## **Hygiene – auch für Kinder**

- Zahnhygiene – Bürsten, Pasta, Spülungen
- Duschbad, Seife – fest und flüssig
- Shampoo, Conditioner
- Gesichtscreme, Bodylotion
- Deodorant – Spray und Roll-on
- Rasierer, Rasierschaum
- Toilettenpapier,
- Taschentücher, Feuchttücher
- Wattestäbchen
- Menstruationsbinden
- Waschbeutel, Kulturtasche
- Sonnenschutzcreme – LSF 20 bis 50
- Insekten-/Mückenschutzmittel

## **MUTTER & KIND**

- Umstandskleidung – einschließlich BH
- Baby-Zubehör – Flaschen, Lätzchen etc.
- Babycreme, Wundschutz
- Windeln – alle Größen
- Kinderwagen, Tragetücher
- Trink- Thermosflaschen

## **UNTERKUNFT & HAUSHALT**

- Schlafsäcke
- Decken – keine Federn, Daunen
- Handtücher
- Trink-, Thermosflaschen
- Tupperware, Lunchboxen – verschließbar
- Rucksäcke – groß, mittelgroß

## **REINIGUNG**

- Einmalhandschuhe
- Geschirrspülmittel
- Waschpulver