

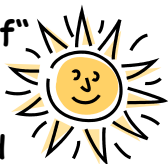
Saisoneroöffnung / Ankneippen an der Wassertretanlage Gründonnerstag, 02.04.2026



Treffpunkt ist um 15.30 Uhr an der
Wassertretanlage Birkenwerder

❖ Erwärmungsprogramm „Eierlauf“

❖ Wassertreten nach
Sebastian Kneipp & Barfußpfad



❖ Schwungübungen mit bunten Tüchern
zur Mobilisation der Schultergelenke
und Entspannung der Schulter-Nacken-
Muskulatur

❖ Für einen frühlingshaften Imbiss,
heißen Tee sowie selbstgebackenen
Kuchen der Phönix Hauskranken-
pflege ist gesorgt.

❖ Unser Pfarrer Sebastian Kneipp
(Herr Erzmann) ist auch wieder
persönlich anwesend.



❖ „Das Wasser, speziell die Wasserkur,
heilt alle überhaupt heilbaren
Krankheiten.“

Sebastian Kneipp

